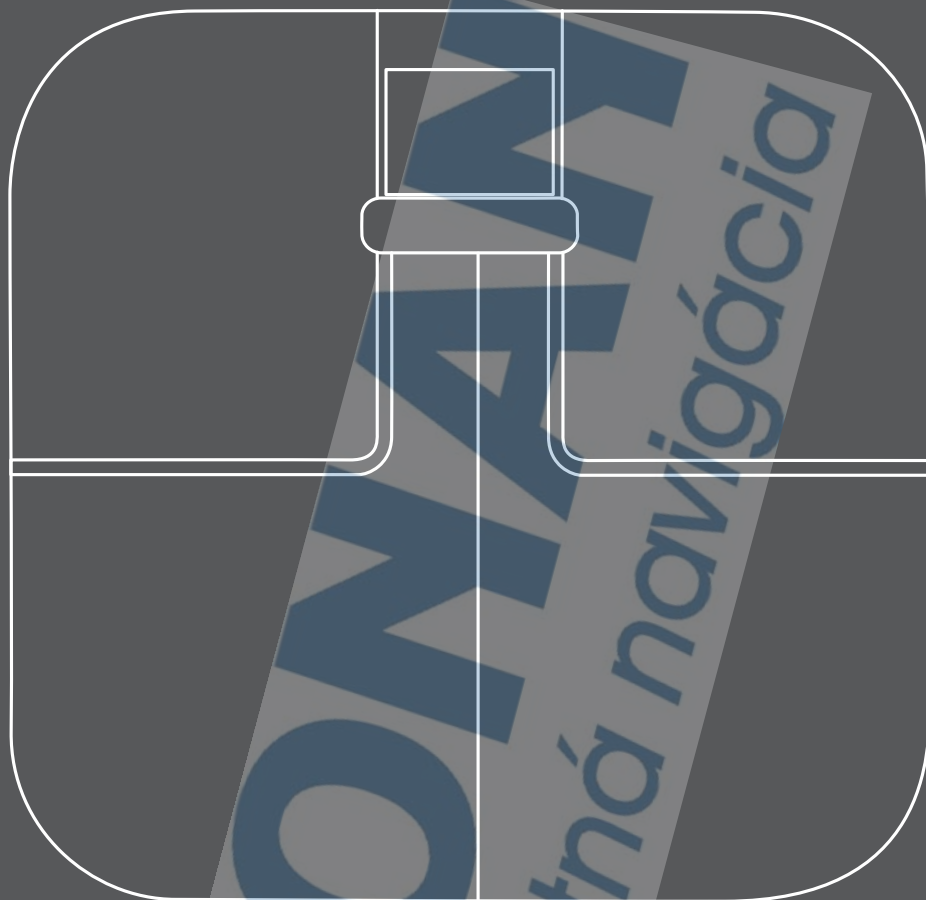


GARMIN.



GARMIN INDEX™ S2 SMART SCALE

Používateľská príručka



© 2020 Garmin Ltd. alebo jej dcérske spoločnosti

Všetky práva vyhradené. Vyplyvajúc z autorského zákona, nemôže byť táto príručka kopírovaná, úplne alebo čiastočne, bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo zlepšovanie svojich produktov a na zmenu obsahu bez povinnosti upozorniť osobu alebo organizáciu na takéto zmeny alebo zlepšenia. Navštívte webovú stránku www.garmin.com pre aktualizácie a doplnkové informácie týkajúce sa používania tohto alebo iných produktov Garmin.

Garmin® Connect™, Garmin Express™, Garmin Index™, Garmin logo, ANT a USB ANT Stick sú obchodné značky Garmin Ltd. alebo jej pobočiek registrovaných v USA a iných krajinách. Tieto obchodné značky sa nesmú používať bez výslovného povolenia spoločnosti Garmin.

Android™ je obchodnou značkou Google Inc. Označenie Bluetooth a logá sú vlastníctvom Bluetooth SIG, Inc. iOS® je registrovaná obchodná značka Cisco Systems, Inc. používaná pod licenciou Apple Inc. Mac® je obchodná značka Apple Inc. registrovaná v U.S. a ďalších krajinách. Windows® je registrovaná obchodná značka Microsoft Corporation v Spojených štátoch a ostatných krajinách a akékoľvek použitie spoločnosťou Garmin podlieha licenci. Wi-Fi® je registrovaná obchodná značka Wi-Fi Alliance. Ďalšie obchodné značky a obchodné názvy sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

M/N: C37408



CONYA
satelitná navigácia

Obsah

Začínáme.....	1
O zariadení.....	1
Nastavenie zariadenia.....	1
Ďalší používateľ.....	1
Zmena Wi-Fi pripojenia.....	2
Čítanie a záznam meraní.....	2
Merania.....	2
Prispôsobenie displeja.....	3
Vymazanie meraní s účtu Garmin Connect.....	3
Informácie o zariadení.....	3
Inštalácia nožičiek.....	3
Starostlivosť o zariadenie.....	3
Špecifikácie.....	3
Nastavenie zariadenia prostredníctvom počítača.....	3
Riešenie problémov.....	3
Aktualizácie softvéru.....	3
Ako prebudím váhu?.....	3
Váha nezaznamenáva merania.....	3
Váha ma rozpoznáva ako iného používateľa.....	4
Tipy pre nekorektné údaje o telesnej kompozícii.....	4
Resetovanie zariadenia.....	4
Ako získať ďalšie informácie.....	4
Príloha.....	4
Body Mass Index	4
Percento telesného tuku.....	4
Definície symbolov.....	4





CONYAN

satelitná navigácia

Začíname

VAROVANIE

Pozrite si príručku Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

O zariadení



1	LCD displej
2	Reset tlačidlo
3	Prepínač merných jednotiek
4	Kryt batérií

Inštalácia batérií

Zariadenie je napájané štyrmi AAA batériami.

1 Zložte kryt batérií.

2 Vložte štyri AAA podľa polaritu.



3 Umiestnite kryt batérií späť.

Po nainštalovaní batérií sa rozsvieti beždrôtový indikátor a na LCD displeji sa zobrazí a bliká  čo znamená, že váha je pripravená na nastavenie.

Zmena merných jednotiek

Na spodnej strane váhy prepnite prepínač na vami preferované merné jednotky.

POZN.: Týmto sa nezmenia merné jednotky vo vašom účte na Garmin Connect™.

Ikony stavu

Ikony sa zobrazujú na LCD displeji a označujú stav a pripojenia a ktoré metriky sú zobrazené na displeji. Blikajúce ikony beždrôtového signálu znamenajú, že váha hľadá signál. Svetiacia ikona znamená, že váha je pripojená prostredníctvom príslušnej beždrôtovej technológie.

	Wi-Fi®
	Bluetooth®
BMI	Body mass index
	Percento telesného tuku
	Percento vody v tele
	Svalová hmota
	Kosti
	Trend telesnej hmotnosti
	Počasia
	Slabé batérie
	Rozpoznané ponožky
	Host'
	Režim nastavenia
	Váha sa synchronizuje s aplikáciou Garmin Connect
	Váha je zaneprázdnená. Nepokúšajte sa o meranie.
	Váha sa aktualizuje alebo resetuje. Môže trvať niekoľko minút, kým bude pripravená na použitie.
	Aktualizácia bola úspešná.
	Aktualizácia bola neúspešná.

Nastavenie zariadenia

Aby ste váhu Index S2 mohli nastaviť, musí byť spárovaná priamo cez aplikáciu Garmin Connect a pripojená ku kompatibilnému Wi-Fi rútru, aby ste mohli využívať všetky funkcie váhy.

1 Do vášho smartfónu si nainštalujte a otvorte aplikáciu Garmin Connect.

2 Vyberte možnosť pridať zariadenie do vášho účtu na Garmin Connect:

- Ak je toto prvé zariadenie, ktoré párujete s aplikáciou Garmin Connect, postupujte podľa zobrazených inštrukcií.
- Ak ste s aplikáciou Garmin Connect už párovali iné zariadenie, v menu nastavení zvolte Zariadenia Garmin > Pridať zariadenie a postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

POZN.: Pred použitím môže váha vyžadovať aktualizáciu softvéru. Aktualizácia môže trvať niekoľko minút.

3 Prispôbte si zobrazenie miniaplikácií (voliteľné).

Ďalší používatelia

Môžete pozvať až 15 ľudí. Každá osoba musí mať účet na Garmin Connect a musí byť v spojení s majiteľom váhy.

POZN.: Len majiteľ váhy môže pozvať ďalších používateľov.


Pozvanie ľudí cez aplikáciu Garmin Connect

Každá osoba musí mať účet na Garmin Connect.

- 1V menu Garmin Connect nájdete meno osoby.
- 2Ak ešte nie ste s osobou v spojení, zvolte Pripojiť.
- 3V menu vášho zariadenia na Garmin Connect zvolte Spravovať používateľov.
- 4Zvolte Pozvať pripojenia a vyberte meno. Keď osoba akceptuje pozvanie, môže používať váhu Garmin Index S2.

Zmena používateľov

Váha Garmin Index S2 rozpoznáva používateľov automaticky podľa hmotnosti. Keď sa postavíte na váhu, odváži vás a zobrazia sa vaše iniciály na displeji. Ak váha určí nesprávne používateľa, môžete používateľa zmeniť.

- Ťuknutím na váhu sa zobrazia registrovaní používatelia.
- Ak nie ste registrovaný alebo ste hosť, ťukajte na váhu, kým sa nezobrazí .

Údaje hosťa sa neuložia v pamäti zariadenia ani sa nesynchronizujú do účtu na Garmin Connect.

Zmena Wi-Fi pripojenia

Môžete pridať až sedem Wi-Fi sietí.

POZN.: Len majiteľ váhy môže pridať Wi-Fi siete.

- 1Ťuknite na váhu.
- 2Na spodnej strane váhy stlačte RESET. POZN.: Návrat zariadenia do režimu nastavenia nevymaže žiadne informácie používateľa alebo uložené Wi-Fi informácie.
- 3Počkajte niekoľko sekúnd.
Váha sa vypne. Váha sa zapne do Bluetooth párovacieho režimu.
- 4V menu zariadenia v Garmin Connect vyberte Všeobecné > Siete Wi-Fi.
- 5Postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

Čítanie a záznam meraní

Aby ste získali čo najpresnejšie merania, mali by ste váhu používať na tvrdej, rovnej ploche.

Vždy, keď sa postavíte na váhu, zmeria vašu hmotnosť a ďalšie merania. LCD displej zobrazí automaticky vypočítané merania, ktoré sa zobrazujú za sebou po pár sekundách.

- 1Vyzujte si topánky a ponožky.
- 2Ťuknite na váhu.
LCD displej sa aktivuje.
- 3Postavte sa bosý na váhu.
TIP: Aby ste dosiahli čo najlepšie výsledky, stojte pokojne s chodidlami na sklenenom povrchu váhy.
Váha zobrazí vašu hmotnosť.

4Keď uvidíte vaše iniciály, zostúpne z váhy. Váha zobrazí ďalšie merania. Ak ste váhu nastavili s aktívnym Wi-Fi pripojením, merania sa automaticky odošlú do vášho účtu na Garmin Connect.



Merania

Garmin Index smart váha využíva bioelektrickú impedanciu pre výpočet kompozície tela. Váha posielala malé množstvo elektrického prúdu (ktoré vôbec necítite) z jednej nohy cez vaše telo do druhej nohy. Váha meria elektrický signál potom, čo prejde cez vaše telo, aby odhadla aspekty zloženia vášho tela.

Pre čo najpresnejšie výsledky sa uistite, že váhu používate v rovnakých podmienkach a v približne rovnakom čase vždy, keď sa vážite. Aktivity, ktoré dočasne ovplyvňujú vašu telesnú váhu, hydratáciu a rozloženie vody môžu ovplyvniť presnosť meraní.

Garmin odporúča počkať dve hodiny pred použitím váhy po jedle, pití, cvičení, kúpaní alebo návšteve sauny.

Trend telesnej hmotnosti: Miniaplikácia trendu telesnej hmotnosti zobrazuje vašu dennú hmotnosť na línii grafu za jeden mesiac. Ak sa vážite viackrát počas dňa, graf použije posledné meranie zaznamenané každý deň.

Body mass index (BMI): Body mass index je vaša váha v kilogramoch vydelená druhou mocninou vašej výšky. BMI je najčastejšie používaná na odhad, či máte veľmi nízku váhu alebo nadváhu.

Percento telesného tuku: Percentuálny podiel tuku z celkovej hmotnosti vrátane nevyhnutného telesného tuku a uloženého podkožného tuku. Nevyhnutný telesný tuk je potrebný pre zdravie človeka.

Percento vody v tele: Percentuálny podiel vody z celkovej hmotnosti. Toto meranie sa používa na určenie úrovne hydratácie organizmu.

Svalová hmota: Svalová hmota je celkové množstvo svalov v tele. Je meraná v librách, kilogramoch alebo v stones a librách.

Kosti: Váha kostí vo vašom tele. Je meraná v librách, kilogramoch alebo v stones a librách.

Prispôsobenie displeja váhy

Môžete vypnúť a zapnúť miniaplikácie a metriky, ktoré sa zobrazia na displeji váhy Garmin Index S2.

V menu zariadenia na Garmin Connect vyberte Vzhľad > Miniaplikácie.

Po prispôsobení nastavení je potrebné synchronizovať nastavenia záznamom merania.

Vymazanie merania z účtu na Garmin Connect

1Vo vašom účte Garmin Connect nájdite dátum merania.

2Zvoľte  > Vymazať váženie.

3Ak je to potrebné, vyberte meranie.

4Zvoľte Vymazať.

Meranie nie je možné vymazať z grafu trendu telesnej hmotnosti.

Špecifikácie

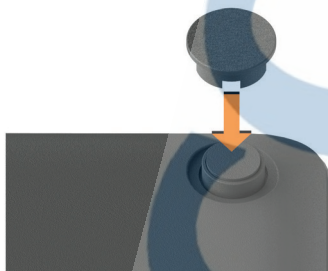
Maximálna váha	181.4 kg (400 lb.)
Typ batérie	4 AAA alkalické batérie UPOZORNENIE V zariadení musíte použiť 1.5 V batérie.
Výdrž batérie	až do 9 mesiacov
Rozsah prevádzkovej teploty	od 10° do 40°C (od 50° do 104°F)
Rozsah teploty pre skladovanie	od -20° do 50°C (od -4° do 122°F)
Bezdrôtové frekvencie	2466 MHz @ -6.38 dBm nominal 2412 MHz to 2472 MHz @ 12.79 dBm nominal 2402 MHz to 2480MHz @ -6.51 dBm-nominal

Informácie o zariadení

Inštalácia nožičiek

Aby ste získali čo najpresnejšie merania, mali by ste váhu používať na tvrdej, rovnej podlahe. Ak plánujete váhu používať na podlahe s kobercom, mali by ste nainštalovať priložené nožičky. Nožičky nie sú potrebné, ak váhu používate na tvrdej podlahe.

Nožičky zatlačte na každú nohu na váhe.



Starostlivosť o zariadenie

NOTICE

Zabráňte prudkým nárazom a so zariadením zaobchádzajte opatrne, v opačnom prípade sa môže skrátiť životnosť produktu.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k jeho dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Nepoužívajte ostré a abrazívne predmety na čistenie zariadenia.

Vyvarujte sa chemických čističov, abrazívnych čističov, rozpúšťadiel a repelentov, ktoré môžu zničiť plastové časti.

Čistenie zariadenia

1Povrch váhy čistíte použitím tkaniny namočenej v jemnom saponátovom roztoku.

2Váhu vysušte.

Nastavenie zariadenia prostredníctvom počítača

Aby ste mohli váhu Garmin Index S2 nastaviť cez počítač, musíte mať USB ANT Stick™ (príslušenstvo nie je súčasťou balenia) a aplikáciu Garmin Express™.

1Navštívte www.garminconnect.com/indexscale.

2Vyberte Počítač.

3Pre nastavenie a konfiguráciu vášho zariadenia postupujte podľa zobrazených inštrukcií.

POZN.: Kým nie je dokončený proces nastavenia, zariadenie má obmedzenú funkčnosť.

Riešenie problémov

Aktualizácie softvéru

Zariadenie sleduje aktualizácie softvéru automaticky, keď je pripojené technológiou Wi-Fi. Zariadenie sa aktualizuje medzi 1:00 a 4:00 hodinou v noci.


Ako prebudím váhu?

1Ťuknite na váhu palcom.

Krátke, prudké ťuknutie prebudí váhu.

2Keď sa na váhe zobrazí 0.0, postavte sa na váhu.

Váha nezaznamenáva merania

- Skontrolujte, či bol dokončený proces nastavenia a či je váha pripojená k Wi-Fi (Nastavenie zariadenia, strana 1).
- Skontrolujte, či sú batérie správne nainštalované.
- Vymeňte alebo nabite slabé batérie.
- Zložte si ponožky predtým, ako sa postavíte na váhu. Ak máte na nohách ponožky, zobrazí sa  a váha zaznamená len hmotnosť a BMI.

Váha ma rozpoznáva ako iného používateľa

• Skontrolujte si vaše meno a hmotnosť zobrazenú v účte na Garmin Connect.

• Keď sa zobrazí meno na displeji, ťuknite na displej, kým nenájdete vaše meno.

Váha rozpoznáva používateľov podľa hmotnosti a frekvencie používania. Ak iná osoba s podobnými charakteristikami používa váhu, je možné, že váha vyberie nesprávnu osobu.

Tipy pre nekorrektné údaje o telesnej kompozícii

Ak sú údaje o telesnej kompozícii nesprávne alebo sa nezobrazujú, skúste nasledujúce tipy.

- Skontrolujte, či je povrch váhy pred použitím suchý.
- Vyzujte si ponožky a topánky.
- Stojte pokojne s chodidlami na sklenom povrchu váhy. Nedotýkajte sa displeja alebo loga Garmin.
- Nepohybujte sa počas merania.
- Používajte váhu v približne rovnakých podmienkach a v rovnakom čase počas dňa vždy, keď váhu používate.
- Garmin odporúča počkať dve hodiny po jedle, pití, cvičení, kúpaní alebo návšteve sauny, a následne použiť váhu.

Resetovanie zariadenia

Váhu môžete resetovať do výrobných nastavení. POZN.: Resetovanie zariadenia vymaže všetkých používateľov a všetky údaje, ale nevymaže sa informácie uložené do účtu Garmin Connect.

1 Ťuknite na váhu.

2 Na spodnej strane váhy stlačte RESET. Váha sa vypne.

Váha sa zapne do režimu párovania Bluetooth.

3 Podržte RESET, kým sa zoblíka a zapne sa na červeno.

Váha sa vypne. Váha sa zapne do režimu nastavenia.

4 Nastavte váhu (Nastavenie zariadenia, strana 1).

Ako získať ďalšie informácie

- Ďalšie príručky, články a aktualizácie softvéru nájdete na webovej stránke support.garmin.com.
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na webovej stránke www.garmin.sk alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.

Príloha

Body Mass Index

⚠ VAROVANIE

Tieto údaje nie sú určené na diagnostiku zdravotného stavu. Svoj zdravotný stav vždy konzultujte so svojim lekárom.

Body mass index (BMI) je podiel hmotnosti a druhej mocniny výšky. Tieto kategórie sú určené na základe hodnoty BMI Svetovou zdravotníckou organizáciou. Sú určené pre mužov aj ženy vo veku 18 a starších.

BMI rozsah	Stav
Menej ako 18.5	Podváha
18.5 do 24.9	Normálna hmotnosť
25 do 29.9	Nadváha
30 do 34.9	Obezita stupeň I
35 do 39.9	Obezita stupeň II
40 a viac	Obezita stupeň III

Percento telesného tuku

⚠ VAROVANIE

Tieto údaje nie sú určené na diagnostiku zdravotného stavu. Svoj zdravotný stav vždy konzultujte so svojim lekárom.

Tieto rozsahy pre dospelých sú stanovené American Council on Exercise.

Stav	Ženy	Muži
Minimálne	10 do 12%	2 do 4%
Atléti	14 do 20%	6 do 13%
Zdravé	21 do 24%	14 do 17%
Prijateľné	25 do 31%	18 do 25%
Obezita	32% a viac	26% a viac

Definície symbolov

Tieto symboly sa môžu nachádzať na štítkoch na zariadení alebo na príslušenstve.

- ♻ Symbol likvidácie a recyklácie odpadu OEEZ. Symbol OEEZ sa nachádza na produkte v súlade so smernicou EÚ 2012/19/EÚ o odpade z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ). Jeho účelom je zabrániť nesprávnej likvidácii tohto produktu a podporovať opätovné využívanie zdrojov a recykláciu.



CONYAN

satelitná navigácia

ZÁRUČNÝ LIST

Informácie o výrobku:

Názov - Typ - Model:

sériové číslo:

Informácie o zákazníkovi:

Meno a priezvisko:

Adresa:

Telefón:

Email:

Upozornenie:

Nie je potrebné aby bol záručný list potvrdený predajcom. Za relevantný doklad, pre uplatnenie záruky je stanovený nadobúdací doklad. Záručný list však plní dôležitú sprievodnú funkciu počas reklamačného procesu a preto je ho potrebné pri uplatnení reklamácie pozorne vyplniť a poslať spolu s dokladom o kúpe.



Záručné podmienky

Značka Garmin poskytuje na všetky svoje výrobky určené pre slovenský trh 24 mesačnú obmedzenú záruku.

V rámci záručnej doby sa značka Garmin zaväzuje opraviť alebo vymeniť všetky poškodené diely, prípadne celé zariadenie, ktorých porucha sa prejavila pri ich bežnom používaní v súlade s určením zariadenia.

Počas záručnej doby si zákazník uplatňuje reklamáciu prostredníctvom svojho predajcu alebo priamo v servisnom stredisku, kde zasiela poškodené zariadenie na svoje náklady.

Reklamácia musí obsahovať:

1. Poškodené zariadenie s viditeľným výrobným číslom (ak ho obsahuje)
2. Nadobúdací doklad (faktúra alebo pokladničný doklad - stačí kópia)
3. Reklamačný protokol (meno, adresa a telefonický kontakt, popis závady a obsah zásielky)
odporúčame používať elektronický formulár uvedený na www.garmin.sk,
ktorý je dostupný po prihlásení do systému v menu Moje dokumenty - Vytvorenie reklamácie
Pred odoslaním zariadenia do servisu Vám odporúčame kontaktovať našu technickú podporu na
bezplatnom čísle 0800 135 000 alebo prostredníctvom e-mailu: podpora@garmin.sk.

Strata uvedených záruk nastáva v prípade:

1. Ak bol na prístroji vykonaný servisný zásah neoprávnenou osobou
2. Ak porucha vznikla následkom nehody alebo neprimeraného používania - mechanické poškodenie
3. Ak bol v prístroji nahraný nelegálny ovládací program alebo mapa

Miestna nedostupnosť signálu GPS, RDS-TMC alebo iných služieb, ako aj obmedzená podrobnosť, či aktuálnosť mapových podkladov pre špecifické územie, nie sú považované za chybu navigačného prístroja a preto nemôžu byť predmetom záručnej opravy.

Podrobné a aktualizované znenie záručných podmienok je uvedené na www.garmin.sk.
Všetky ďalšie záručné podmienky sa riadia podľa príslušných ustanovení platných zákonov.

Servisné stredisko pre Slovensko:

CONAN s.r.o., Murgašova 18, 010 01 Žilina, tel: 041-700 29 00, servis@garmin.sk

bezplatná linka podpory

HOT-LINE: 0800 135 000



podpora.garmin.sk



CONYAN

satelitná navigácia



Október 2020